

Les bons ingrédients pour votre retraite

À préparer aujourd'hui, pour mieux profiter demain



Lundi 2 novembre
18h00 - 19h30

Suivi d'un apéritif offert



CCVD
Rue des Moulins 3, 1800 Vevey



Participation gratuite,
inscription obligatoire :
www.arpr.ch/conferences

L'ARPR et la CCVD vous invitent à **2 conférences** :



Introduction

Melihate Djumsiti - Cheffe de Département des Ressources Humaines et Communication, membre de la Direction de la CCVD



Vos finances, votre (future) retraite Les démarches avant le départ

Xavier Grandjean - Président ARPR, et
Julien Staehelin - Chef du Service Rentes CCVD

Les bons repères pour anticiper sereinement son départ.



Votre santé, votre assiette Jamais trop tôt, jamais trop tard

Manfred Ruthsatz - Directeur Nutrition+HealthCARE

Parce que ce que nous mettons dans notre assiette joue un rôle dans notre santé et notre qualité de vie.

**Parce que la retraite se prépare...
et se savoure !**



Association régionale de la Riviera
pour la Préparation à la Retraite



CAISSE CANTONALE VAUDOISE
DE COMPENSATION AVS

Les intervenants



Melihate Djumsiti

Cheffe du Département Ressources humaines et Communication | CCVD

Depuis 18 ans à la CCVD, d'abord en tant que Responsable RH, puis en tant que Membre de la Direction.



Xavier Grandjean

Planificateur financier | Retraites Populaires, Président ARPR

Spécialiste en assurances sociales avec brevet fédéral. Plus de 20 ans d'expérience dans le domaine de la prévoyance.



Julien Staehelin

Chef du Service Rentes | CCVD

Chef du Service Rentes de la CCVD depuis 2026, il dispose de plus de 20 ans d'expérience dans le domaine des assurances sociales, notamment auprès des assurances maladie, des AAS et des Centres régionaux de décisions PC Familles.



Manfred Ruthsatz

Directeur | Nutrition+HealthCARE

Pharmacien, docteur en toxicologie/biochimie avec plus de 30 ans d'expérience en nutrition & santé, beauté et législation.

Qui sommes-nous

Ass. régionale de la Riviera pour la Préparation à la Retraite

Depuis 1984, l'ARPR informe les habitants et les travailleurs de la Riviera sur les enjeux de la retraite. Supportée par les Communes de la Riviera et par des entreprises partenaires, elle propose différents parcours de formation adaptés aux besoins des participants dès 45 ans.



Caisse cantonale vaudoise de Compensation AVS

La CCVD accompagne les personnes assurées, les bénéficiaires et les employeurs du Canton de Vaud dans leurs démarches liées à l'AVS et aux allocations familiales. Référence vaudoise dans le domaine des assurances sociales, la CCVD est la 3ème plus grande caisse AVS de Suisse.

